



TRÄUMEN UNTER BÄUMEN



Urlaub & Kurse
Nimm Dir Zeit!

PARTNER

**Nationalpark
Harz**



WWW.BAUMWIPFELRESORT-LUG-INS-LAND.DE

WOHLFÜHL-RETREAT ZHINENG QIGONG, YOGA & NATURERLEBEN IM KLOSTER ILSENBURG

Freitag

18:30 - 20:00 Uhr

Samstag

09:00 - 17:00 Uhr

Sonntag

09:30 - 12:30 Uhr



Seminarort

Kloster Ilsenburg
38871 Ilsenburg / Harz
Schloßstraße 26

Nimm Dir Zeit für

Gesundheit - Vitalität - Ausgeglichenheit - Entspannung -
Achtsamkeit - Selbstheilung - Lebensfreude

**Dann entdecke mit uns die effektivsten Übungen
und Methoden aus Zhineng Qigong, Yoga
und BreathWalk® in der Natur.**

Das Seminar ist eine Einladung an alle, die neben der
Theorie die kraftvollen Methoden kennenlernen und gemeinsam
mit uns üben wollen.

Das Seminar kostet für Dich **180 Euro inklusive alkoholfreier
Getränke, Samstags-Lunch und gesunder Knabbereien**
(ohne Übernachtung).

“Träumen unter Bäumen”

Wer gern im Baumwipfel-Resort “Lug ins Land” übernachten
möchte, kann über www.baumwipfelresort-lug-ins-land.de das
Baumwipfelhaus seiner Wahl buchen.

Die Übernachtung im Baumwipfelhaus ist mit bis zu vier Personen
möglich (für Begleitpersonen, Partner*innen oder Freund*innen).

Wir freuen uns auf Dich!

Kerstin Emma und Andrea Rosa

Organisation & Anmeldung

Baumwipfel-Resort

"Lug ins Land"

Kerstin E. Tiede

38871 Ilsenburg / Harz

Blaue-Stein-Straße 15a

feelgood@zhineng-qigong-harz.de

+49.171.1118111

Aktuelle Termine

Freitag, 14.03.2025 - Sonntag, 16.03.2025
Freitag, 08.08.2025 - Sonntag, 10.08.2025 *
Freitag, 07.11.2025 - Sonntag, 09.11.2025

* Hier wird ayurvedisch gekocht und es werden individuelle
ayurvedische Massagen angeboten.
Ayurveda-Therapeutin Jessica Tscheppik